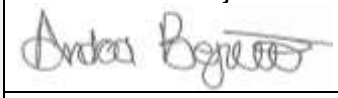
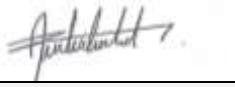
Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	13/03/2025- 07:00 PM
Tema	Cambios fisiológicos en la vejez
Desarrollo	Durante la semana se reúne a las personas mayores en la sala de actividades, donde la auxiliar de enfermería indica la importancia de utilizar el tapabocas y la técnica del lavado de manos antes y después de cualquier actividad esto con el fin de mitigar el contagio de alguna enfermedad respiratoria. Así mismo se explica sobre la importancia de utilizar correctamente los elementos de aseo, el baño a diario, la presentación personal, esto con el fin de reforzar los buenos hábitos dentro del servicio. Posteriormente se realiza una charla informativa sobre los cambios fisiológicos en la vejez por parte de la auxiliar de enfermería: El envejecimiento es un proceso natural que trae consigo diversos cambios en el cuerpo y la mente. A lo largo de la vida, hemos escuchado muchas ideas sobre la vejez. **Objetivo:** Diferenciar la información verídica de las creencias erróneas acerca de los cambios fisiológicos en la vejez. Posteriormente las personas mayores leerán frases sobre el envejecimiento y ellos deben levantar el cartel de **"Verdadero"** o **"Falso"** según lo que crean. • La Auxiliar lee una frase en voz alta. Según las frases las personas mayores se relacionarán con ellas, y responderán por medio del falso y verdadero. • Se espera a que todos elijan su respuesta antes de revelar la correcta. • Luego de cada ronda, se explica la respuesta correcta con información breve y clara, permitiendo preguntas o comentarios de los participantes. En esta actividad pondremos a prueba nuestros conocimientos jugando a **"Verdadero o Falso"**. Analizaremos algunos mitos y realidades sobre los cambios fisiológicos en la vejez, aprenderemos datos interesantes y reflexionaremos sobre cómo llevar un envejecimiento saludable. Se fomenta la conversación sobre la temática, aclarando dudas y promoviendo hábitos saludables para afrontar los cambios fisiológicos en la vejez.

	Se resume lo aprendido y se refuerzan los consejos para un envejecimiento saludable. Por último, se indica a las personas mayores que es importante recordar que, si bien el paso del tiempo trae modificaciones en nuestra memoria, huesos, músculos y sentidos, estos cambios no significan una pérdida total de capacidades, sino una transformación que podemos afrontar con hábitos saludables y una actitud positiva. Además, compartir este espacio nos permitió reflexionar sobre la importancia de la socialización, el aprendizaje continuo y el autocuidado. La vejez no es sinónimo de limitaciones, sino una etapa de crecimiento y nuevas experiencias. Se observa que las personas mayores se motivan de manera activa, se relacionan con el tema, generando motivación entre ellos.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yudi Andrea Bejarano Cortes 	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca
	Alejandro Castellanos 	Facilitador	CCT Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Yudi Andrea Bejarano Cortes - Auxiliar de enfermería		

Registró fotográfico, y Formato lista de ingreso de actividades FOR-PSS-525

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad
Fecha: 13 de marzo 2025	Cambios fisiológicos en la vejez
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 20204016223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA	Fecha:	13.03.2021
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ	Jornada:	Día ☐ Noche ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Alejandro Castellanos Campos		

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES
	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						Nombre del: Andrea Bejarano ACTIVIDAD 1
	TIPO	NUMERO					LINEA: buenas practicas del envejecimiento
1	CC	19052573	Zaila	Galzon			Si
2	CC	41308070	Aura	Zamora			NO
3	CC	41394911	Flor	Reyes			No
4	CC	41483819	Rosalía	Paz.			Si
5	CC	31858380	Marta	Manrique.			Si
6	CC	65495056	Nubia	Lopez.			No
7	CC	93345701	Guillermo	Leguizamo.			Si
8	CC	17049738.	Henry	Zumbiano			Si,
9	CC	13345976.	Carlos	Mora.			No
10	CC	17064424	Jaime	Valbuena			NO
11	CC	14433715	Luis	Cayigua			NO
12	CC	5248158	Jose	Paz.			NO
13	CC	17094057	Salomon	Maldonado			NO
14	CC	535 7095	Manuel.	Rosero			NO
15	CC	14209165	Jose	Jaramillo			No
16	CC	17129522	Juan	Niño.			No
17	CC	17077757	Luis	Castellanos.			Si
18	CC	3045396	Jose	trujillo.			NO
19	CC	17151176	Bernardo	Restrepo.			Si
20	CC	17132844	Alvaro	Camelo			Si
21	CC	3281474	Roberto	Osorno.			NO
22	CC	2313098	Jose	tornjos			NO
23	CC	3295130	Hernando	Arias.			Si
24	CC	72148709.	Francisco	Silebi			Si
25	CC	19129123.	William	Gonzalez.			Si

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Mes: 03 | 24/03/2025 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso	Alejandro Castellanos Cortes

Fecha: 13 03 2025
Jornada: Día ☐ Noche: ☒

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Adriana Bejarano	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: buenas practicas envejecimiento	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	CC	20549375	Luis.	Varela			NO			
27	CC	11790490	Anibal	Rico.			Si			
28	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			Si			
29	CC	1920100	Luis	Albarracin.			No			
30	CC	41481665	Consuelo	Olaite.			No			
31	CC	19086271	Pedro	Perez.			Si			
32	CC	41555372	Rubiela	Rozo.			No			
33	CC	41595510	Consuelo	Leal			Si			
34	CC	19273081	Alvaro.	Vaca			No			
35	CC	31840631	Maria	Montoya			No			
36	CC	30769077	Irene	Bejarano			No			
37	CC	20348332	bertha	Torres.			Si			
38	CC	79264049	Miguel	Cadena.			No			
39	CC	3537118	Anita.	Rodriguez			Si			
40	CC	16855629	Epifanio	Aguirre.			No			
41	CC	51865419	Luisa	Mayorga			Si			
42	CC	19281379	Efrain	Carrota.			Si			
43	CC	19097362	Jaime.	Rodriguez.			Si			
44	CC	19167775	Francisco	Rodriguez.			Si			
45	CC	19191441	Luis	Arias.			No			
46	CC	13456249	Alberto	Zapata			No			
47	CC	7502799	Dorian	Martinez.			No			
48	CC	19165305	Carlos	Amaya.			No			
49	CC	19176561	Luis	Davila.			Si			
50	CC	19258513	Victor	Quintero			No			

Scanned with CamScanner